

	フロアホッケー (江東会場) <small>コウトウカイジョウ</small>			フロアホッケー (多摩会場) <small>タマカイジョウ</small>		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
1	1/21(日)	9:00~12:00	墨東特別支援学校	1/20(土)	12:00集合 12:10~15:00	台町市民センター
2	1/28(日)					
3	【合宿】2/10(土)~11(日・祝) @埼玉県加須げんきプラザ					
4	2/18(日)	15:00~18:00	城東特別支援学校	2/3(土)	12:00~14:50	甲の原体育館
5	2/25(日)	9:00~12:00		2/17(土)		
6	3/4(日)	9:30~12:30	葛飾区立鎌倉小学校 (きさらぎジュニアとの練習試合)	2/24(土)		
7	3/25(日)	9:00~12:00	東洋大学朝霞キャンパス (SON・埼玉チームとの合同練習)	3/3(土)	11:50集合 12:00~14:50	甲の原体育館
8	4/15(日)	13:00~16:00	江東特別支援学校	3/10(土)		
9	4/21(土)			3/17(土)	11:50集合 12:00~14:50	富士森体育館分館
10	4/28(土)			3/25(日)		
11				4/8(日)	11:50集合 12:00~14:50	甲の原体育館
12				4/15(日)	11:50集合 12:00~14:50	富士森体育館分館
13				4/28(土)		
会場	東京都立江東特別支援学校体育館 他			八王子市富士森体育館 分館競技場 他		
主任コーチ	森本			高山		
マネージャー	小笠原、森本			朝岡、中村		
募集定員	定員なし			定員なし		
参加費	無料			無料		
交通手段	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨東特別支援学校(江東区猿江2-16-18) 都営地下鉄線「住吉」駅から徒歩5分 東京メトロ半蔵門線「住吉」駅から徒歩5分 都営バス「猿江2丁目」下車徒歩2分</li> <li>・城東特別支援学校(江東区大島六丁目7番3号) 都営地下鉄新宿線「大島駅」から徒歩5分 JR「亀戸駅」から都バス「東陽町駅前」行 「城東特別支援学校前」下車</li> <li>・東洋大学朝霞キャンパス(埼玉県朝霞市岡48番1号) 東武東上線「朝霞台」駅から徒歩10分 JR武蔵野線「北朝霞」駅から徒歩10分</li> <li>・葛飾区立鎌倉小学校(葛飾区鎌倉四丁目24番1号) 京成線「京成小岩」駅から徒歩10分 JR「小岩」駅から京成バス「金町駅(小55)」行き 「鎌倉小学校」下車徒歩3分</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子市 富士森体育館 分館競技場(八王子市散田町2-37-1) JR八王子駅南口 7番のりばよりバスで約15分 富士森公園経由「グリーンヒル寺田」「法政大学」 「上大船」「東京家政学院」「西八王子駅南口」行 ※「市民体育館」バス停で下車してください。</li> <li>・台町市民センター(八王子市台町3-20-1) JR八王子駅南口からバス「法政大学」行 御所水通り 下車徒歩10分 JR西八王子駅南口から徒歩13分</li> <li>・八王子市 甲の原体育館(八王子市中野町2726-8) 京王八王子駅 3番のりば JR八王子駅北口 6番のりばより約20分 西東京バス「檜原町(工学院大学西経由)」行 ※「新清水橋」バス停で下車してください。</li> </ul>		
出欠連絡	月~金(10:00~17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135					
服装他	運動しやすい服装・体育館シューズ					
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・やわらかいフェルト製の円盤(バック)を棒(スティック)でゴールネットに向けてシュートして得点を競う、SOで開発した楽しいチームゲームです。</li> <li>・バスケットボールやサッカーのように攻撃と守備に分かれてプレーします。</li> <li>・個人技能の練習から始めますので、チームスポーツが初めての方や苦手な方も安心してご参加ください。</li> </ul>					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前半(開始~1時間半程度)は新規参加者や初心者に対する個別指導を行います。</li> <li>・後半はチームの全体練習です。新規参加者や初心者の参加は任意です(前半のみの参加も可能です)。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・アスリート、ファミリー、ボランティア、コーチ、参加するメンバー全員で、コートの設定からウォーミングアップ、練習までおこなっています。</li> <li>・体を動かしたい方、初めての方、女性、小学生、どなたも大歓迎です。</li> <li>・多くのアスリートに参加して欲しいので、「楽しい!」と思ってもらえるよう工夫して練習しています。</li> <li>・一緒に思いっきり汗を流したら、フロアホッケーがきっと好きになると思います。ご参加を心よりお待ちしております!!</li> </ul>		