

ダンス		
	日にち	時間
1		
2	<p>詳細は未定です。 参加希望の方は、参加申し込みをしてください。 日程等決まりましたら、参加申込のあった方にご連絡いたします。</p>	
3		
4		
会場	杉並区立高円寺障害者交流館(予定)	
責任者	未定	
指導者	未定	
マネージャー		
募集定員	未定	
参加費	無料	
交通		
出欠連絡		
服装 他		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸法、ストレッチを取り入れて流行の曲を踊るダンスや、初歩的なエアロビクスなどを行います。 ・年齢、性別、運動の得意不得意に関わらず、誰でも楽しめるダンスです。 ・アスリートと一緒にファミリーも踊れます。 	