	2/13更新						
	リクジョウキョウギ ジュウジョウカイジョウ 陸上競技 (十条会場)				リクジョウキョウギ 陸上競技(多摩会場)		
	日にち	時間	場所	日にち	時間	場所	
1	12/17(日)	10:00~12:00	帝京科学大学	3/2(土)			
2	1/28(日)	10:00~12:00	帝京科学大学 4号館 グラウンド	3/16(土)			
3	2/4(日)	10:00~12:00	帝京科学大学 4号館 グラウンド	3/23(土)			
4	2/25(日)	10:00~12:00	帝京科学大学 4号館 グラウンド	3/30(土)	9:30~11:30	東大和南公園運動広場	
5	3/3(日)	10:00~12:00	帝京科学大学 4号館 グラウンド	4/6(土)	7.30 11.30	水,八阳市 A 图 在 到 I A 物	
6	3/17(日)	10:00~12:00	帝京科学大学 4号館 グラウンド	4/13(土)			
7	3/23(土)	13:00~15:00	東京都障害者総合 スポーツセンター	4/20(土)			
8	3/30(土)	9:30~11:30	東京都障害者総合 スポーツセンター	4/27(土)			
9	4/13(土)	9:30~11:30	東京都障害者総合 スポーツセンター				
10	4/27(土)	9:30~11:30	東京都障害者総合 スポーツセンター				
11							
12							
13)詳細は、未定です。	ST 65				
14	決定次第、申込みされた方へご連絡いたします。						
会場	東京都障害者総合スポーツセンター、北区中央公園 帝京科学大学 千住キャンパスグランド			東大	東大和南公園運動広場、府中市民陸上競技場 「郷土の森」いこいの森公園		
主任 コーチ	川原				安田		
マネージャー	未定				未定		
	下記参照				定員なし		
参加費	無料			競技場入場	競技場入場料(付添いの方も)100円、府中市民 50円 (府中市民陸上競技場のみ)		
交通	・帝京科学大学千住キャンパス グランド (足立区千住緑町3-30-1) JR常磐線・地下鉄日比谷線「北千住」徒歩約15分 ・東京都障害者総合スポーツセンター (北区十条台1-2-2) JR埼京線「十条」駅 徒歩約10分 ・北区中央公園 上記スポーツセンター隣接			西武拝島線・多 JR「立川」から立 西武バス 南街 ・府中市民陸上競 京王線「月 ・「郷土の森」いこ リス工蔵野線「月 リスエ談・南線「月 京王線・南線「長 でス「府中」「府	・東大和南公園運動広場(東大和市桜が丘二・三丁目) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水」徒歩5~10分 JR「立川」から立川バス村山団地行き「玉川上水」徒歩8~10分 西武バス 南街行き「南街」徒歩5分 ・府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20) 京王線「府中」徒歩15分 JR武蔵野線「北府中」徒歩5分 ・「郷土の森」いこいの森公園(府中市是政6-27) JR武蔵野線・南武線「府中本町」 京王線・南武線「分倍河原」 西武多摩線「是政」 それぞれ徒歩20分 バス「府中」「府中本町」「分倍河原」より 健康センター行「郷土の森」下車		
出欠 連絡	月〜金(10:00〜17:00) SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:川原 携帯			SO	月〜金(10:00〜17:00): SON・東京 事務局 03-6380-3135 上記以外の時間帯:安田 携帯		
服装 他	ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装				ランニングシューズと 季節に合った運動しやすい服装		
備考	*申込み期限厳守。期限後の申込みは 受け付けません。			その他の会場は *会場と開催の7 http://www2	*更衣室ロッカー使用料10円(府中市民陸上競技場のみ) その他の会場はロッカー、更衣室はありません。 *会場と開催の有無は当日、朝7時までに掲示板で周知します。 http://www2.ezbbs.net/32/sont_tamafa/ *郷土の森で実施する場合は「跳び縄」をお持ち下さい。		